

Into The Arena

Choreographie: Michael Vera-Lobos

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik: **Now I Can Dance (Single Edit)** von Tina Arena,
Now I Can Dance von Coliseum,
Love Working On You von John Michael Montgomery,
Rhythm Is Gonna Get You von Gloria Estefan
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock forward, shuffle across r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Rock forward, shuffle across, step, hook behind, shuffle in place turning ½ l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß anheben und hinter linker Wade kreuzen
 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine ½ Drehung links herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)

Touch forward, point, touch back-rock back, step, ½ turn l, ½ turn l/shuffle forward

- 1-2 Linke Fußspitze vorn auf tippen - Linke Fußspitze links auf tippen
 3&4 Linke Fußspitze hinten auf tippen - Gewicht kurz auf linken Ballen und wieder zurück auf den rechten Fuß
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
 7&8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step, ½ turn r, ½ turn r/shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ¾ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
 3&4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - ¼ Drehung links herum und rechten Fuß an linken heransetzen sowie ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Side, behind-side-cross, side-½ turn l, behind-side-rock across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
 &3-4 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß vor rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
 &7-8 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Side, hold & rock side 2x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
 &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 4 Gewicht zurück auf den linken Fuß, Hüften etwas nach links schwingen
 5-8 Wie 1-4

Sailor step, ¼ turn l/rock back, kick, kick side-rock rock, step

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3-4 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5-6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß nach links kicken
 &7-8 Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Schritt nach vorn mit links

Kick, kick side-rock rock, step, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken
 &3-4 Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß - Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

